

平成 26 年度
生きがい活動支援通所事業
老人デイサービスセンターひまわり 事業計画

1. 利用定員 一日概ね 20 名程度
2. 営業日 土曜日又は日曜日（ひと月 4 日程度）
3. 営業時間 午前 9 時 40 分から 16 時まで
4. 職員の体制
 - 施設長 1 名、
 - 介護職員 2 名以上
5. 対象者
土佐清水市市街地区、半島地区に居住する 65 歳以上の高齢者のうち、土佐清水市デイサービス利用登録申請書を提出し、利用登録が決定したもの。
6. 事業基本方針
社会福祉法の規定により、利用者個人の尊厳を保持しつつ、地域社会において自立した生活を営むことができるよう、通所介護を提供する。
7. 運動機能向上・栄養改善推進事業
デイサービスセンターひまわりで運動教室、栄養改善教室を開催し、運動の方法、栄養改善の具体的なレシピを提供することで高齢者が主体的に健康づくりを進めるための啓発、普及に努める。
 - ① 運動機能向上
 - (1) 自宅でできる運動の啓発。実際に運動を指導し覚えて頂くよう取り組む。
 - (2) 各地区で実施している運動教室への参加を促進する。
 - ② 栄養改善推進
 - (1) 食品摂取多様性評価票等を活用してバランスのとれた食事の啓発
 - (2) 簡単に作れるレシピの提供。実際に昼食時に一品提供する。
 - (3) 作り方の説明をすることにより、自宅で実際に利用できるように取り組む。
 - ③ 事業効果の確認
 - (1) 高齢者機能アンケート、体力測定の実施により、概ね 6 ヶ月に一度確認する。
(年 2 回実施することで比較検証できるようにする)
 - (2) 運動が自宅等で実施できているかを確認することで、継続を促す。
 - (3) 食事がバランスよく取れているかの確認。